

Kalenderwoche 2

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menülinie	6.1.2025	7.1.2025	8.1.2025	9.1.2025	10.1.2025	11.1.2025	12.1.2025
Senioren Vollkost	Rebional Currywurst in Soße ^{3, 8, G, J} Ofenkartoffeln Krautsalat ³	(Geflügel) Paniertes Hähnchenschnitzel ^{Aa} Paprikasoße Kartoffelspalten ^{Aa} Gurkensalat ^{3, G}	(Veggie) Sonnenblumenkern-Frikadelle ^{1, C, F, Aa, I, J} Gemüsejus ^I Kartoffeln Blumenkohlgemüse ^G	(Veggie) Süßer Polentaauflauf Apfel und Mandeln ^{C, G, Ha} Vanillesoße ^G	(Fisch) Heringsstipp ^{1, 2, 4, C, D, G, Aa, J} Kartoffeln	(Geflügel) Hühnersuppeintopf mit Reis ^I	(Rind) Sauerbraten ^{3, I, J} Bratensoße Mini-Kartoffelklöße ^G Apfel-Rotkohl ³
Senioren vegetarisch	(Veggie) kleine Möhren-Apfelbratlinge ^{Ad, Ae, C, G, Aa} Kräutersoße ^G Kartoffeln Rote Bete Gemüse ³	(Veggie) Ravioli ^{G, Aa} Tomatensoße geriebener Hartkäse ^G Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette ³	(Veggie) Vollkorn-Penne ^{Aa} Gemüse-Käse-Soße ^G Chinakohl-Möhren-Mais-Salat Joghurtdressing ^G	(Veggie) Brokkoli-Kartoffel-Rösti ^{Ad, G} Meerrettichdipp ^G Möhren-Kohlrabigemüse	(Veggie) Sesamdrillinge ^K Kräuterquark ^G Pfannengemüse Eisbergsalat mit Möhren und Mais Öl-Essig-Dressing ^{3, J}	(Veggie) Minestrone ^{Aa, I} Polentaknöpfe Eintage ^{C, G, Aa}	(Veggie) Sellerie-Schnitzel ^{Aa, I} Grüne Pfeffer-Rahmsoße ^G Kartoffeln Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost
Dessert	Erdbeer-Joghurtspeise ^G	Rhabarberkompott	Grießpudding ^{G, Aa}	Rebional Apfelkompott	Quarkspeise mit Pfirsichkompott ^G	Rüblikuchen ^{C, Ha, Aa}	Karamellpudding ^G

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

