

# Kalenderwoche 49



Datum	Montag 2.12.2024	Dienstag 3.12.2024	Mittwoch 4.12.2024	Donnerstag 5.12.2024	Freitag 6.12.2024	Samstag 7.12.2024	Sonntag 8.12.2024
<b>Senioren Vollkost</b> 	<b>Rebional Currywurst in Soße</b> <sup>3, 8, G, J</sup> <b>Ofenkartoffeln</b> <b>Krautsalat</b> <sup>3</sup>	<b>(Geflügel) Paniertes Hähnchenschnitzel</b> <sup>Aa</sup> <b>Paprikasoße</b> <b>Kartoffelspalten</b> <sup>Aa</sup> <b>Gurkensalat</b> <sup>3, G</sup>	<b>(Veggie) Sonnenblumenkern-frikadelle</b> <sup>1, C, F, Aa, I, J</sup> <b>Gemüsejus</b> <sup>I</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>G</sup>	<b>süßer Polentaauflauf Apfel und Mandeln</b> <sup>C, G, Ha</sup> <b>Vanillesoße</b> <sup>G</sup>	<b>(Fisch) Heringsstipp</b> <sup>1, 2, 4, C, D, G, Aa, J</sup> <b>Kartoffeln</b>	<b>(Geflügel) Hühnersuppeneintopf mit Reis</b> <sup>I</sup>	<b>(Rind) Sauerbraten</b> <sup>3, I, J</sup> <b>Bratensoße</b> <b>Mini-Kartoffelklöße</b> <sup>G</sup> <b>Apfel-Rotkohl</b> <sup>3</sup> 
<b>Senioren vegetarisch</b> 	<b>(Veggie) kleine Möhren-Apfelbratlinge</b> <sup>Ad, Ae, C, G, Aa</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>G</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Rote Bete Gemüse</b> <sup>3</sup>	<b>(Veggie) Ravioli</b> <sup>G, Aa</sup> <b>Rebional Tomatensoße geriebener Hartkäse</b> <sup>G</sup> <b>Eisberg-Beilagensalat fruchtige Vinaigrette</b> <sup>3</sup>	<b>Vollkorn-Penne</b> <sup>Aa</sup> <b>Gemüse-Käse-Soße</b> <sup>G</sup> <b>Chinakohl-Möhren-Mais-Salat</b> <b>Joghurdressing</b> <sup>G</sup>	<b>(Veggie) Brokkoli-Kartoffel-Rösti</b> <sup>Ad, G</sup> <b>Meerrettichdipp</b> <sup>G</sup> <b>Möhren-Kohlrabigemüse</b>	<b>(Veggie) Sesamdrillinge</b> <sup>K</sup> <b>Kräuterquark</b> <sup>G</sup> <b>Pfannengemüse</b> <b>Eisbergsalat mit Möhren und Mais Öl-Essig-Dressing</b> <sup>3, J</sup>	<b>(Veggie) Minestrone</b> <sup>Aa, I, C, G, Aa</sup> <b>Polentaknöpfe Einlage</b>	<b>(Veggie) Sellerie-Schnitzel</b> <sup>Aa, I</sup> <b>Grüne Pfeffer-Rahmsoße</b> <sup>G</sup> <b>Kartoffeln</b> <b>Möhren-Apfel-Petersilie-Rohkost</b> 
<b>Dessert</b> 	<b>Erdbeer-Joghurtspeise</b> <sup>G</sup>	<b>Rhabarberkompott</b>	<b>Grießpudding</b> <sup>G, Aa</sup>	<b>Rebional Apfelkompott</b>	<b>Quarkspeise mit Pfirsichkompott</b> <sup>G</sup>	<b>Rüblikuchen</b> <sup>C, Ha, Aa</sup>	<b>Karamellpudding</b> <sup>G</sup>

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

