

Datum	Montag 4.11.2024	Dienstag 5.11.2024	Mittwoch 6.11.2024	Donnerstag 7.11.2024	Freitag 8.11.2024	Samstag 9.11.2024	Sonntag 10.11.2024
Menülinie							
Senioren Vollkost	(Geflügel) Putenbraten Gemüsejus ¹ Kartoffelstampf ^G Schwartzwurzeln Gemüse ^G	(Rind) Fleischklopse "Königsberger-Art" ^{C, Aa, I, J} Kapernsoße ^{G, I, J} Kartoffeln Rote Bete-Apfel-Salat ^{1, 3}	(Fisch) Fischfrikadelle ^{2, 4, Ac, C, D, Aa, I} Remouladensoße ^{1, C, G, Aa, J} Kartoffeln Gemüsesalat ³	(Veggie) Germknödel ^{Aa} Vanillesoße ^G Zimt und Zucker heiße Sauerkirschen	(Fisch) Seelachsfilet in Käse-Ei-Hülle ^{C, D, G, Aa} Dillsoße ^G Kartoffeln Erbsengemüse	Rindereintopf mit Nudeln ^{Aa, I} Eierstich ^{C, G}	Ragout von der Gänsekeule in Bratenjus ¹ Mini-Kartoffelklöße ^G Apfel-Rotkohl ³
Senioren vegetarisch	(Veggie) Kohlroulade ^{C, G, Aa, I} Gemüsejus ¹ Kartoffelstampf ^G	(Veggie) Zwei Gemüsepudding ^{Ac, Ad, C, Aa, I} Kräuterdipp ^G Blattsalat Tomatendressing ^{2, 3, I}	(Veggie) Gefüllte Paprikaschote mit Linsen und Weißkäse ^G Tomatensoße Kartoffelstampf ^G	(Veggie) Geschnetzeltes mit Champignons ^{Ad, F, Aa} Farfalle ^{Aa} Erbsen und Möhren	(Veggie) Kartoffel- Blumenkohl- Auflauf ^{C, G} Möhren-Apfel-Petersilie- Rohkost	(Veggie) Gemüseintopf mit Nudeln ^{Aa, I}	(Veggie) Blumenkohl-Käse- Bratling ^{Ab, Ad, C, G} Kräutersoße ^{G, I} Rote-Betegemüse ³ Blattsalat Joghurtdressing ^G
Dessert	Mandarinenkompott	Zitronen-Joghurtspeise ^G	Birnenkompott	Rebional Pflaumenkompott	Schokoladenpudding ^G	Grießkirschkuchen ^{G, Aa}	Erdbeer-Joghurtspeise ^G

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau:

Rindfleisch, Kartoffeln, Reis, Getreide, Möhren, Milch, Quark, Joghurt, Vollei, Gewürze, Spaghetti, Penne, Spätzle, Lasagneplatten, Cavatappi, Spirelli, Makkaroni, Farfalle

